

Уважаемые родители (законные представители)!

Напоминаем, то летом наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха :

- ✓ формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- ✓ проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- ✓ решите проблему свободного времени детей.

ПОМНИТЕ!

- ✓ **Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**

Запомните! Пользоваться огнестрельным оружием (пугачами), холодным оружием (нож) запрещено всем детям. Каждый, кто нарушил этот запрет, несёт ответственность перед законом.

- ✓ Не допускайте совершения Вашими детьми административных правонарушений и преступлений, учите соблюдать бдительность.
- ✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- ✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- ✓ объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- ✓ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- ✓ будьте осторожными в обращении с домашними и уличными животными;
- ✓ не используйте в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- ✓ научите оказывать детей первую медицинскую помощь при несчастных случаях;
- ✓ особую осторожность проявлять в лесу в связи с клещами.



Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожны при контакте с электрическими и газовыми приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

- ✓ обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- ✓ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

- ✓ проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.

Изучите с детьми правила езды на велосипедах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- ✓ детская шалость с огнем;
- ✓ непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- ✓ незатушенные окурки, спички;
- ✓ сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- ✓ поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.

